

Trenažieru zāles							
N.p.k.	Atrašanās vieta un adrese	Kontakti (tālr., e-pasts, mājas lapa)	Darba laiks, pieejamība	Ieejas maksa		Apraksts, parametri, trenažieri	Komentārs
				Ir	Nav		
1.	Mazsalacas vidusskola, Parka iela 30, Mazsalaca, Valmieras nov.	29414781, Dainis Jurka (direktors vietnieks saimnieciskajā jomā)	P.O.T.C.Pk. 16.00-20.00 S. 10.00-14.00 Sv. Slēgts		x	Dažāda veida trenažieri	Nepieciešams iepriekš pieteikties un parakstīties pie skolas administratores.
2.	Matīšu pamatskola, Skolas iela 22, Matīši, Matīšu pag., Valmieras nov.	29488182, Veneranda Logina (direktore)	Šobrīd slēgts - tiek veikta ierīču labošana un pārbaude.		x	Dažāda veida trenažieri	
3.	Rūjienas Sporta halle, Rīgas iela 30, Rūjiena	28616653, Taiga Lapsiņa	Darba dienās 15.00-21.00 Iepriekš sazinoties ar administratori, jo var gadīties brīži, ka noteiktajā laikā darbojas sporta skola		x	2 velo trenažieri, 1 stepperis, 1 elektriskais skrejceļiņš, dažāda veida trenažieri	
4.	Naukšēnu pamatskolas trenažieru zāle	Dežurante Baiba Podiņa, 27806635	Pirmdienās, trešdienās, piektdienās 08:30-12:00, 18.00-20.00	x		1 velo trenažieris, pārējā zāle aprīkota ar augstas kvalitātes, dažāda veida, trenažieriem	Skolēniem: vienas reizes cena 1 EUR, abonements 10 reizēm 7.50 EUR. Pieaugušajiem cena par reizi 2 EUR, abonements 10 reizēm 15 EUR.
5.	Kocēnu Sporta nams Alejas iela 4, Kocēni, Kocēnu pagasts, Valmieras novads, LV-4220	Ivars Jēkabsons Tel.nr. +371 29431736 E-pasts: ivers.jekabsons@valmiera.edu.lv	P.O.T.C.Pk. 7.00-21.00; S., Sv pēc vienošanās	x		Vienreizējs apmeklējums 4 EUR	
6.	Rubenes Sporta nams Nākotnes iela 2, Rubene, Kocēnu pagasts, Valmiera snovads, LV-4227	Ivars Jēkabsons Tel.nr. +371 29431736 E-pasts: ivers.jekabsons@valmiera.edu.lv	P.O.T.C.Pk. 8.00-21.00	x		Vienreizējs apmeklējums 1,5 EUR	
7.	Vaidavas Sporta nams Nākotnes iela 1, Vaidava, Kocēnu pagasts, Valmieras novads, LV-4228	Ivars Jēkabsons Tel.nr. +371 29431736 E-pasts: ivers.jekabsons@valmiera.edu.lv	P.O.T.C.Pk. 7.00-21.00; S., Sv pēc vienošanās	x		Vienreizējs apmeklējums 2 EUR	
8.	Sporta centrs "Kaimiņi" "Kaimiņi", Brenguļi, Valmieras novads, LV-4245	Administrators +371 27887750	Darbdienu pēcpusdienas sākot ar plkst. 16.00 līdz ~plkst. 22.00, pēc iepriekšēja pieraksta sazinoties ar administratoru +371 27887750	x		2 EUR	
9.	Trikātes pamatskola "Gaismaskalns", Trikātes pagsats, Valmieras novads, LV-4731	Tel.nr. +371 20364920 E-pasts: trikatas.pamatskola@valmiera.edu.lv	P.O.T.C.Pk. 8.00-18.00, S.,Sv. slēgta		x		

Valmiera							
10.	Sporta klubs TuffStuff. Valmiera, Stacijas iela 2,T/c "Rīts" pagrabstāvs	Administrācija: 26611379 Treniņu info: 26469832 E-pasts: info@tuffstuff.lv	P.O.T.C.Pk. 7.00-21.00 S. 8.00-14.00 Sv. Slēgts	x		Plaša aerobikas un trenāžieru zāle. Sertificēti treneri.	* Vidzemes Augstskolas studentiem un darbiniekiem, uzrādot derīgu VĪA apliecību, 10% atlaide visiem sporta kluba abonementiem, izņemot dienas abonementu; * Izmēģinājuma treniņš ir bezmaksas, šis pakalpojums ir piemērots jaunajiem klientiem, kuri iepriekš nav bijuši mūsu klubā; * Visiem policijas darbiniekiem, ugunsdzēsējiem un zemessargiem 10% atlaide visiem trenāžieru zāles abonementiem; * AS Valmieras Stikla Šķiedras darbiniekiem 50% pilna laika neierobežotajam abonementam!
11.	Valmiera Fitness. Rīgas iela 32, Valmiera (<i>leeja no Rīgas ielas puses ēkas stūrī, kā arī ēkas aizmugurē no stāvlaukuma puses</i>)	Administrācija: 26498479 E-pasts: valmierafitness@gmail.com	P.O.T.C.Pk. 7.00-21.00 S. 9.00-16.00 Sv. Slēgts	x		Sertificēti treneri. Privātie treniņi. Nodarbības. Treniņu programmas. Uztura programmas.	
12.	Spēka pasaule. Valmieras smagatlētikas sporta klubs (SP – Valmiera). Raiņa iela 3, Valmiera	Administrācija: 26536984 E-pasts: andrejs@sp.lv	P.O.T.C.Pk.S.Sv.	x		Pauerliftings, spēkavīru sports, roku cīņa un citi spēka sporta veidi, fitness, body bike, ielu vingrošana. Fizioterapija un ārstnieciskā vingrošana.	
13.	SPĒKA ZONA Jāņa Daliņa sporta kompleksā, Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera	Administrācija: 29900595, info@janadalinastadions.lv	P.O.T.C.Pk. 8.00–22.00 S. 9.00–22.00 Sv. 12.00–21.00	x		Sertificēti treneri. Privātie treniņi. Nodarbības. Treniņu programmas.	Vienreizējais apmeklējums 8€ Abonements (1 mēnesis) 40€ Dienas abonements (1 mēnesis, darbojas plkst. 8.00-14.00) 35€ Individuālais treniņš 17€ Grupu treniņš 7€ Iegādājoties jebkuru Spēka zonas abonementu un papildus iespēja apmeklēt saunu.
14.	SPĒKA ZONA Valmieras peldbaseina kompleksā, Čempionu iela 4, Valmiera	Telefons: +371 29602072 E-pasts: info@valmierasoc.lv	P.O.T.C.Pk. 6.45–22.00 S. 9.0–22.00 Sv. 12.00-21.00	x		Sertificēti treneri. Privātie treniņi. Nodarbības. Treniņu programmas. Uztura programmas.	Vienreizējais apmeklējums 8€ Abonements (1 mēnesis) 40€ Dienas abonements (1 mēnesis, darbojas plkst. 8.00-14.00) 35€ Individuālais treniņš 17€ Grupu treniņš 7€
15.	Sporta klubs „Lauvas Sirds”. Tērbatas iela 1, Valmiera	Administrācija: 25885265	P.O.T.C.Pk. S. Sv.	x		Divas smagatlētikas zāles (kopējā platība 38,4 m2); Divas vingrošanas zāles (kopējā platība 63 m2)	
16.	Spēka klubs Valmiera Ainažu iela 6, Valmiera	Tel. nr.: +371 28627084	P.O.T.C.Pk. S. Sv. Lieliska pieejamība darba dienās no plkst.10.00-15.00	x		Sertificēti treneri. Privātie treniņi. Nodarbības. Treniņu programmas. Uztura programmas.	Vienreizējais apmeklējums 5€ Mēneša abonements 30€