

# NOLIKUMS

## Ramatas pagasta sporta svētki 2025

**Norises datums:** 2025.gada 30.augusts

**Norises vieta:** Ramata, Valmieras novads

### Sacensību norises vietas:

- **Ramatas pagasta sporta laukums un Mazsalacas PII "Dārziņš" teritorija, "Pūcītes", Ramata, Ramatas pag., Valmieras nov.**

### 1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

Šis nolikums nosaka kādā kārtībā Valmieras novada Sporta pārvalde, sadarbojoties ar Ramatas pagasta sporta entuziastiem, organizē Ramatas pagasta sporta svētkus 2025.

### 2. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- 2.1. Popularizēt veselīgu dzīves veidu un rast iespēju Ramatas pagasta iedzīvotājiem, kā arī viņu draugiem, ģimenēm un viesiem piedalīties dažādās sportiskās aktivitātēs un aktīvi pavadīt brīvo laiku;
- 2.2. Veicināt fizisko aktivitāšu pieņemšanu bērnu, jauniešu, pieaugušo un senioru vidū, tādā veidā stiprinot ne tikai savu fizisko veselību, bet arī garīgo veselību;
- 2.3. Noskaidrot labākos sportistus individuālajās sportiskās aktivitātēs un komandu sporta veidos.

### 3. DALĪBNIEKI

- 3.1. Piedalīties sporta svētkos aicināts ikviens interesents, pārbaudot savas prasmes – veiklību, ātrumu, precizitāti un spēku dažādās sportiskās aktivitātēs, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai;
- 3.2. Dalībnieks var piedalīties vairākās sporta disciplīnās, ja tas netraucē sacensību norisi;
- 3.3. Katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par sava veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai un apliecina to, reģistrējoties. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji.

### 4. PROGRAMMA:

- 4.1. no plkst. 10.00 dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās;
- 4.2. plkst.10.30 sporta svētku atklāšana;
- 4.3. plkst.10.45 individuālās un komandu sporta aktivitātes;
- 4.4. no plkst.11.30 radošās darbnīcas, piepūšamās atrakcijas bērniem un atpūtas stūrītis kopā ar Mazsalacas jauniešu centru;
- 4.5. plkst.13.30-14.00 pusdienas pārtraukums Ramatas pagasta estrādē;
- 4.6. apbalvošana pēc sporta svētku aktivitātēm;
- 4.7. plkst. 22.00 nakts zaļumballe Ramatas pagasta estrādē ar Vijāru Griķi & VILX

### 5. SPORTA DISCIPLĪNAS:

- 5.1. Komandu sporta disciplīnas:

Sporta aktivitātes	Sporta aktivitātes apraksts	Dalībnieki
4x4 volejbols (no plkst.11.00)	Noteikumi pie galvenā tiesneša pirms sacensību sākuma.	Komandā 4 dalībnieki (3 vīrieši + 1 sieviete)
3x3 basketbols (no plkst.11.00)	Spēles tiesnesis pirms spēles izlozē komandu, kura sāks spēli. Tiesnesis spēles gaitā neiejaucās, izņemot konfliktsituācijās, kurās viņam pieder noteicošais vārds. Spēle notiek līdz 30 punktiem vai 8 minūtēm atkarībā no tā, kas sasniegts pirmais.	Komandā 3 dalībnieki (2 vīrieši + 1 sieviete)
Ugunsdzēsēju ūdens mērķa stafete	Detalizēts uzdevumu apraksts komandām tiks iedots līdz sacensību sākumam. Grupas: bērni/ jaunieši (10-15 g.v.), pamatgrupa (16 g.un vecāki), jauktā grupa.	Komandā 3 dalībnieki
Dvieļu bols (no plkst.14.00)	Katrs komandas dalībnieks satver dvieļa galu. Bumba tiek mesta pāri tīklam ar dvieļa palīdzību, otra komanda bumbu noķer dvieļī un met pāri, vai sniedz piespēli komandas biedriem, drīkst veikt 2 piespēles. Dvieļu bols	Komandā 6 dalībnieki (komandā obligāti ir jābūt 2 bērniem līdz 12 g.v.)

	tiek spēlēts pēc volejbola noteikumiem vienu setu līdz 15 punktam (jābūt +2 punktu pārsvaram).	
Slapjā virves vilkšana (no plkst.16.00)	Detalizēts uzdevumu apraksts komandām tiks iedots līdz sacensību sākumam.	Komandā 6 dalībnieki (3 vīrieši + 3 sievietes)

## 5.2. Individuālās sporta aktivitātes:

Sporta aktivitātes	Sporta aktivitātes apraksts	Vecuma grupas
Ramatas skrējiens <i>Plkst.10.45</i>	Skrējiens norisināsies apļos, attiecīgai vecuma grupai konkrēts apļus skaits. Mazākajiem dalībniekiem skrējiens notiek pa tiesnešu norādīto maršrutu. Kopīgs starts dalībniekiem ar vienādu skrējiena distanci.	M/Z 3 g.v.
		M/Z 4 – 6 g.v.
		M/Z 7 – 9 g.v.
		M/Z 10 – 15 g.v.
		S/V 16 – 49 g.v.
		S/V 50 g.v. un vecāki
Lekšana ar lecamauklu	Stāvēt uz vietas, katram dalībniekam vienas minūtes laikā maksimāli daudz reizes jāizlec ar lecamauklu.	M/Z līdz 9 g.v.
		M/Z 10 – 15 g.v.
		S/V 16 – 34 g.v.
		S/V 35 - 49 g.v.
Šautriņu mešana	Katram dalībniekam 5 metieni, kuri kopvērtējumā tiek saskaitīti.	M/Z līdz 9 g.v.
		M/Z 10 – 15 g.v.
		S/V 16 – 49 g.v.
		S/V 50 g.v. un vecāki
Krokets	Ar pēc iespējas mazāku speciāla āmura sitienu skaitu dalībniekiem jāpārvieta bumba cauri noteiktai vārtiņu kombinācijai no starta līdz finiša mietam.	M/Z līdz 6 g.v.
		M/Z 7 - 9 g.v.
		M/Z 10 – 15 g.v.
		S/V 16 – 49 g.v.
Maisiņu mešana	Katram dalībniekiem jāveic 8 metieni ar kornhola maisiņu, par katru metienu dalībniekam iespēja iegūt punktus no 1 līdz 3, kas kopvērtējumā tiek saskaitīti.	M/Z līdz 6 g.v.
		M/Z 7 - 9 g.v.
		M/Z 10 – 15 g.v.
		S/V 16 – 49 g.v.
Orientēšanās	Katram dalībniekam no konkrētā attāluma jātrāpa pa mērķi, iegūstot punktus, kas kopvērtējumā tiek saskaitīti.	M/Z līdz 9 g.v.
		M/Z 10 – 15 g.v.
		S/V 16 – 49 g.v.
		S/V 50 g.v. un vecāki
Netradicionālie basketbola metieni	Katram dalībniekam 10 metieni, par katru iemesto bumbu dalībnieks iegūst punktu.	M/Z līdz 6 g.v.
		M/Z 7 – 9 g.v.
		M/Z 10 – 15 g.v.
		S/V 16 – 49 g.v.
Stafete bērniem līdz 6 g.v.	Detalizēts uzdevuma apraksts tiks iedots līdz aktivitātes sākumam.	S/V 50 g.v. un vecāki
		M/Z līdz 6 g.v.
		M/Z līdz 15 g.v.
		S/V 16 – 49 g.v.
Šaušana mērķī	Detalizēts uzdevuma apraksts tiks iedots līdz aktivitātes sākumam.	S/V 50 g.v. un vecāki
		M/Z līdz 15 g.v.
		S/V 16 – 49 g.v.
Ramatas pagasta “Spēka vīri – spēka sievas” (plkst.14:00-16:30)	Detalizēts uzdevumu apraksts komandām tiks iedots līdz sacensību sākumam. <b>Piedalīties drīkst no 18 gadiem.</b>	S/ V

## **6. PIETEIKŠANĀS:**

- 6.1. Dalībniekiem komandu sporta veidiem un Ramatas skrējienam jāpiesakās sporta svētku dienā no plkst. 10.00 līdz 10.30;
- 6.2. Dalībnieki individuālajām aktivitātēm varēs pieteikties pie konkrētās aktivitātes tiesnešiem.

## **7. APBALVOŠANA**

- 7.1. Komandu sporta aktivitātēs ar medaļām tiks apbalvoti 1.-3.vietu ieguvēji;
- 7.2. Katrā individuālajā sporta aktivitātē ar medaļām apbalvo 1.-3.vietu uzvarētājus visās vecuma grupās;
- 7.3. Gadījumā, ja sportists nevar ierasties uz apbalvošanas ceremoniju, tam ir iespēja saņemt apbalvojumu, vienas nedēļas laikā pēc sporta pasākuma, par to informējot sacensību organizatoru. Pēc šī termiņa noslēgšanās apbalvojumu nebūs iespējams saņemt.

## **8. PERSONAS DATU APSTRĀDE:**

- 8.1. Personas datu apstrādes pārzinis ir Valmieras novada pašvaldība, reģ.Nr.90000043403, adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV-4201, tel. 64207120; e-pasts: [pasts@valmierasnovads.lv](mailto:pasts@valmierasnovads.lv)
- 8.2. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats – Pašvaldību likums 4.panta 7.punkts, Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6.panta 1.punkta c) un e) apakšpunkti.
- 8.3. Personas datu apstrādes mērķis - īstenot šajā nolikumā noteikto mērķi un uzdevumus.
- 8.4. Dalībnieka personas dati tiks apstrādāti atbilstoši fizisko personu datu aizsardzības regulējuma prasībām.
- 8.5. Pārzinis iegūtos personas datus apstrādās līdz mērķa sasniegšanai, izņemot, ja datu uzglabāšanas ilgums noteikts ar normatīvo aktu.
- 8.6. Pasākuma laikā iespējama personas datu apstrāde fotografējot un/vai filmējot, lai iegūto materiālu izmantotu Valmieras novada pašvaldības publicitātes nolūkos.
- 8.7. Papildus informācija par personas datu aizsardzību pieejama Pašvaldības mājas lapā: <https://www.valmierasnovads.lv/pasvaldiba/informacija/personas-datu-aizsardziba/>