

Ēveles sporta piedzīvojums "PEDĀĻI, KARTE, KUSTĪBA" NOLIKUMS

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt skriešanu, nūjošanu, orientēšanos un velobraukšanu kā ikvienam pieejamus aktīvas atpūtas un veselīgu dzīvesveidu veicinošus sporta veidus Valmieras novadā.
- 1.2. Veicināt velosipēda izmantošanu kā videi draudzīgu un ilgtspējīgu pārvietošanās līdzekli.
- 1.3. Nodrošināt iespēju sagatavoties citiem skriešanas, nūjošanas un velobraukšanas pasākumiem un sacensībām.
- 1.4. Veicināt bērnu, jauniešu, pieaugušo un ģimeņu iesaisti aktīvā, interesantā un veselīgā brīvā laika pavadīšanā.
- 1.5. Paplašināt un dažādot sporta un aktīvās atpūtas iespējas Valmieras novadā.

2. VADĪBA

- 2.1. Sacensības organizē Valmieras novada Sporta pārvalde;
- 2.2. Par sacensību organizēšanu atbildīgā persona: Valmieras novada Sporta pārvaldes sporta organizatore Diāna Krastiņa (tālrunis: 20264676, e-pasts: diana.krastina@valmierasnovads.lv);

3. LAIKS UN VIETA

- 3.1. Ēveles sporta piedzīvojums "PEDĀĻI, KARTE, KUSTĪBA" notiks sestdien, **2026.gada 22.augustā Ēveles muižas parkā**, Ēveles pagastā, Valmieras novadā.
- 3.2. Sacensību centrs un starta vieta: Ēveles muižas parks

4. PROGRAMMA

Norise	Laiks (plkst.)	Distance
Dalībnieku ierašanās, reģistrācija, distances apskate un iesildīšanās.	9.30 – 10.50	
Orientēšanās spēle "Kustība!"	11.00-13.20	
Individuālās sporta aktivitātes	11.00-13.20	
STARTS velobrauciena "Pedāļi griežas" – DIP DAP un bērnu braucieniem	11.00	300-1000 m
STARTS – velobrauciena "Pedāļi griežas"	11.20	1h (2 km aplis)
STARTS – skrējienam "Apkārt Ēveles muižas parka dīķim"	12.00	30min-1h (1 km aplis)
Apbalvošana	13.30	

5. DALĪBNIEKI UN VECUMA GRUPAS

- 5.1. Sacensībās piedalās ikviens interesents, kurš atbilstoši savam vecumam un sportiskai sagatavotībai izvēlas sev piemērotāko distanci;
- 5.2. Dalībnieki starta zonā vietas ieņem pēc pašvērtējuma;
- 5.3. Vecuma grupas un distances:

5.3.1. Velobrauciena "Pedāļi griežas":

Vecuma grupa	Dzimšanas gads	Distance
DIP DAP	2021.g.dzimušie un jaunāki	300m – 450m
Ķipari	2019.g.dzimušie un jaunāki	~ 1000m
Bērni	2014.g.dzimušie un jaunāki	1h (2 km aplis)
Jaunieši	2011.-2013.	1h (2 km aplis)
Tautas klase	2010.g.dzimušie un vecāki	1h (2 km aplis)
Sporta klase	2010.g.dzimušie un vecāki	1h (2 km aplis)
Veterāni	1966.g.dzimušie un vecāki	1h (2 km aplis)

5.3.2. Skrējienam "Apkārt Ēveles muižas parka dīķim":

Vecuma grupa	Dzimšanas gads	Distance
Ķipari	2020.g.dzimušie un jaunāki	1 km aplis
B1	2017.-2019.	30 min (1 km aplis)

B2	2014.-2016.	30 min (1 km aplis)
Jaunieši	2011.-2013.	30 min (1 km aplis)
Tautas klase	2010.g.dzimušie un vecāki	45 min (1 km aplis)
Sporta klase	2010.g.dzimušie un vecāki	1h (1 km aplis)
Veterāni	1966.g.dzimušie un vecāki	45 min (1 km aplis)
Nujotāji	Nav vecuma ierobežojums	1h (1 km aplis)

5.3.3. Orientēšanās spēle "Kustība":

5.3.3.1. Individuāli

5.3.3.2. Grupā – 2-3 cilvēki – nav noteikts vecuma un dzimumam ierobežojums

6. PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM

6.1. Reģistrācija dalībai sacensībās **līdz 21.08.2026.plkst.12.00**, aizpildot pieteikšanos formu: <https://forms.gle/u4FAJxZjvoB2UL2AA>;

6.3. **Dalībniekiem jāņem vērā, ka uz vietas pieteikšanās būs ierobežota;**

6.4. Dalībniekiem, kuri ierodas bez iepriekšējās pieteikšanās, organizatori negarantē pilnu servisu;

6.5. Dalība pasākumā – bez maksas.

7. APBALVOŠANA

7.1. 1.–3. vietas ieguvēji katrā sporta disciplīnā tiks apbalvoti atbilstoši nolikumā noteiktajām vecuma grupām sieviešu un vīriešu konkurencē, saņemot piemiņas balvas;

7.2. Gadījumā, ja sportists nevar ierasties uz apbalvošanas ceremoniju, tam ir iespēja saņemt apbalvojumu, 15 dienu laikā pēc sporta pasākuma, par to informējot sacensību organizatoru. Pēc šī termiņa noslēgšanās apbalvojumu nebūs iespējams saņemt.

8. ĪPAŠIE NOTEIKUMI (dalībnieku drošībai un ievērošanai):

8.1. **Katrs dalībnieks, piesakoties sacensībām, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli, fizisko sagatavotību, spējām veikt izvēlēto distanci, kā arī apņemas ievērot organizatoru, tiesnešu u.c. iesaistīto dienestu darbinieku norādījumus, trases marķējumus, norādes un brīdinājumu zīmes, Ceļu satiksmes noteikumus, t.sk. ceļas zīmes un sacensību nolikumu.**

8.2. **Velobraucienā aizsargķiveres visiem ir obligātas!** Visa distance ir jāveic ar aiztaisītu aizsargķiveri;

8.3. Sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības un visiem sacensību dalībniekiem ir jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi un citu dalībnieku drošība, cik daudz tas ir atkarīgs no viņa rīcības;

8.4. Sacensību organizatori nav atbildīgi par dalībnieka iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā, pirms un pēc tām;

8.5. Sacensību organizatori nekādā mērā nav atbildīgi par bērniem, kuri patvaļīgi dodas vecumam neatbilstošā distancē;

8.6. Sacensību organizatori nenes nekādu atbildību par dalībnieku inventāra vai personīgo mantu bojājumiem sacensību laikā, pirms un pēc tām.

8.7. Atkārtoti šķērsojot finiša līniju, dalībnieks saņem pēdējo šķērsošanas laiku un vietu rezultātos;

8.8. Sacensībās aizliegts piedalīties alkohola vai citu apreibinošu vielu ietekmē, var tikt veikta alkohola;

8.9. Dalībnieki drīkst sagatavoties (iesildīties) sacensībām tikai tam paredzētajās vietās, ja tādas ir norādītas. Stingri aizliegts iesildīties pa trasi, ja tajā laikā notiek sacensības citiem dalībniekiem;

8.10. Sacensības balstās uz godīgas spēles noteikumiem. Dalībnieks var tikt sodīts par nesportisku rīcību distancē – apzinātu traucēšanu citiem dalībniekiem, palīdzību stumjot vai velkot un citiem gadījumiem;

8.11. Velosipēdam jābūt atbilstošā tehniskā kartība (jādarbojas abām bremzēm, nedrīkst būt citu mehānisku bojājumu), var tikt veikta velosipēda tehniskā atbilstības pārbaude. Organizatori patur tiesības nepieļaut sacensībām dalībnieku, kura velosipēds neatbilst drošības nosacījumiem;

- 8.12. Velobrauciena sacensībās nedrīkst izmantot riepās ar metāla radzēm;
- 8.13. Velobrauciena dalībniekiem ieteicams distancē ņemt līdzi pumpi, rezerves kameru, pudeli ar dzērienu un mobilo telefonu. Mobilo telefonu drīkst izmantot tikai ārkārtas gadījumos (palīdzība, evakuācija no trases). Aizliegts izmantot austiņas;
- 8.14. **Sacensību dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu trases teritorijā** un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi. Dalībnieks var tikt sodīts par atkritumu atstāšanu trasē izņemot gadījumus, ja tas notiek 100 m robežā aiz ēdināšanas/ dzeršanas punkta;
- 8.15. Dalībniekiem aizliegts izmest atkritumus (ūdens glāzes, tukšās pudeles un sporta uztura iepakojumus, u.c.) tam neparedzētajās vietās. Organizators patur tiesības sodīt dalībniekus par dabas piesārņošanu;

9. CITI NOTEIKUMI:

- 9.1. Dalībnieki un viņu līdzjutēji ir informēti un neiebilst, ka sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriāli tiek izmantoti sacensību organizatoru vajadzībām un pasākuma publicitātei;
- 9.2. Sacensību organizatoriem ir tiesības izmantot mārketinga un reklāmas vajadzībām, sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem;
- 9.3. Sacensību organizatoriem ir tiesības izlemt jautājumus, kas nav minēti sacensību nolikumā, kā arī, iepriekš nebrīdinot dalībniekus, veikt izmaiņas un papildinājumus sacensību nolikumā;
- 9.4. Organizatori nav atbildīgi par to, ja sacensību dalībnieki nav iepazinušies ar sacensību nolikumu.